

東大阪市立
五条老人センター

バランス健康体操



開催日	令和3年4月28日（水）
時 間	①午前10:00～11:30 ②午後 1:00～ 2:30
講 師	健康体操インストラクター 森田 瑞穂 氏
募集人数	各15名（申込先着順）
持ち物	汗拭きタオル・水分補給の飲み物・5本指靴下
受付開始	令和3年4月1日（木）より
参加費	無料

感染拡大防止にご協力ください

マスク着用・体温測定・健康チェックシート記入

近鉄奈良線 枚岡駅近く

☎または事務所窓口にて受付

東大阪市五条町9-4
五条老人センター

☎072-985-3751

車での来館はご遠慮ください。