

高井田老人センター10月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般		
		大広間	会議室1	広間
1	月	民謡	やさしいストレッチ	ラージ
2	火	おりにふれて / 水彩画 / 詩吟	プリザーブドフラワー	卓球
3	水	歌体操 / みんなの体操ひろば	写真同好会	卓球
4	木			卓球
5	金	歌体操 / 新舞踊		ラージ
6	土	カラオケ①		卓球
7	日	【休館日】		
8	月	【休館日】 体育の日		
9	火	謡曲	華道	卓球
10	水	書道 / 土筆会 / 水墨画 / 絵手紙②	茶道	卓球
11	木	気功体操⑤	ポリマークレイ 手芸	卓球
12	金	男性の貯筋体操⑥		ラージ
13	土			卓球
14	日	【休館日】		
15	月	民謡		ラージ
16	火	おりにふれて / 水彩画 / 詩吟		卓球
17	水	歌体操 / みんなの体操ひろば	健康相談	卓球
18	木	メロディうんどう教室⑥		卓球
19	金	歌体操 / 新舞踊		ラージ
20	土	カラオケ③		卓球
21	日	【休館日】		
22	月	歌体操 / 俳句 / まちあるき案内人 ※1F会議室B	やさしいストレッチ	ラージ
23	火	謡曲	フラワーアレンジメント	卓球
24	水	土筆会 / 水墨画 / 絵手紙④	茶道	卓球
25	木	楽らくトライ体操①	ポリマークレイ 手芸	卓球
26	金	女性の貯筋体操⑥		ラージ
27	土			卓球
28	日	【休館日】		
29	月	まちあるき ※屋外にて実施。詳細は表面をご覧ください。		ラージ
30	火			卓球
31	水	映画鑑賞会⑤		卓球

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。