

# 高井田老人センター1月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般		
		大広間	会議室1	広間
1	火	【休館日】		
2	水	【休館日】		
3	木	【休館日】		
4	金			ラージ
5	土	カラオケ①		卓球
6	日	【休館日】		
7	月			ラージ
8	火		華道	卓球
9	水	絵手紙②		卓球
10	木	気功体操⑧ / 初笑い！映画鑑賞会①		卓球
11	金			ラージ
12	土			卓球
13	日	【休館日】		
14	月	【休館日】成人の日		
15	火	おりにふれて / 水彩画 / 詩吟	プリザーブド フラワー	卓球
16	水	歌体操 / みんなの体操ひろば / 写真同好会	健康相談	卓球
17	木	メロティうんどう教室⑨		卓球
18	金	歌体操 / 新舞踊		ラージ
19	土	カラオケ③		卓球
20	日	【休館日】		
21	月	俳句 / 民謡	まちあるき案内人	ラージ
22	火	謡曲	フラワー アレンジメント	卓球
23	水	土筆会 / 書道 / 水墨画 / 絵手紙④	茶道	卓球
24	木	楽らくトライ体操①	ポリマークレイ 手芸	卓球
25	金	女性の貯筋体操⑧		ラージ
26	土			卓球
27	日	【休館日】		
28	月	歌体操 / フローラ	やさしいストレッチ	ラージ
29	火	楽々筋力アップ教室～脳コモティフシンドローム～		卓球
30	水			卓球
31	木	初笑い！映画鑑賞会②		卓球

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。