

高井田老人センター3月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般		
		大広間	会議室1	広間
1	金	歌体操 / 新舞踊		ラージ
2	土	カラオケ①		卓球
3	日	【休館日】		
4	月	民謡		ラージ
5	火	おりにふれて / 水彩画 / 詩吟	プリザーブド フラワー	卓球
6	水	歌体操 / みんなの体操ひろば	写真同好会	卓球
7	木	メロディうんどう教室⑪		卓球
8	金	男性の貯筋体操⑩		ラージ
9	土			卓球
10	日	【休館日】		
11	月	歌体操 / 俳句	やさしいストレッチ	ラージ
12	火	謡曲	華道	卓球
13	水	土筆会 / 書道 / 水墨画 / 絵手紙②	茶道	卓球
14	木	気功体操⑩	ポリマークレイ 手芸	卓球
15	金	歌体操 / 新舞踊		ラージ
16	土	カラオケ③		卓球
17	日	【休館日】		
18	月	民謡	まちあるき案内人	ラージ
19	火	おりにふれて / 水彩画 / 詩吟		卓球
20	水	歌体操 / みんなの体操ひろば	健康相談	卓球
21	木	【休館日】春分の日		
22	金	女性の貯筋体操⑨		ラージ
23	土			卓球
24	日	【休館日】		
25	月	歌体操 / フローラ	やさしいストレッチ	ラージ
26	火	謡曲	フラワー アレンジメント	卓球
27	水	土筆会 / 水墨画 / 絵手紙④	茶道	卓球
28	木	楽らくトライ体操③	ポリマークレイ 手芸	卓球
29	金	女性の貯筋体操⑩ / 映画観賞会 ～昭和の名作劇場～		ラージ
30	土			卓球
31	日	【休館日】		

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。