

高井田老人センター5月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般		
		大広間	会議室1	広間
1	水	【休館日】即位の日		
2	木	【休館日】国民の休日		
3	金	【休館日】憲法記念日		
4	土	【休館日】みどりの日		
5	日	【休館日】こどもの日		
6	月	【休館日】振替休日		
7	火	おりにふれて / 水彩画 / 詩吟	ブリザーブド フラワー	卓球
8	水	書道 / 土筆会 / 水墨画 / 絵手紙②	茶道	ラージ
9	木	気功体操①	ポリマークレイ 手芸	卓球
10	金	男性の貯筋体操①		ラージ
11	土	カラオケ①		卓球
12	日	【休館日】		
13	月	歌体操 / 俳句	やさしいストレッチ	ラージ
14	火	謡曲	華道	卓球
15	水	歌体操 / ☆みんなの体操ひろば / サボテン定例会	写真同好会 健康相談	ラージ
16	木	メロティうんどう教室②	ハミング定例会	卓球
17	金	歌体操 / 新舞踊	図書の日	ラージ
18	土	カラオケ③		卓球
19	日	【休館日】		
20	月	民謡	まちあるき案内人	ラージ
21	火	おりにふれて / 水彩画 / 詩吟		卓球
22	水	土筆会 / 水墨画 / 絵手紙④	茶道	ラージ
23	木	楽しくトライ体操①	ポリマークレイ 手芸	卓球
24	金	女性の貯筋体操①		ラージ
25	土			卓球
26	日	【休館日】		
27	月	歌体操 / フローラ	やさしいストレッチ	ラージ
28	火	謡曲	フラワー アレンジメント	卓球
29	水	健幸運動教室(女性の部・男性の部)		ラージ
30	木	☆映画鑑賞会①		卓球
31	金	☆映画鑑賞会②		ラージ

※☆印の行事は、事前申し込みは必要ありません。(※参加には利用者証が必要です。)

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。