

高井田老人センター9月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般		
		大広間	会議室1	広間
1	日	【休館日】		
2	月	民謡	フローラ	ラージ
3	火	おりにふれて / 水彩画 / 詩吟	ブリザーブド フラワー	卓球
4	水	歌体操 / ☆みんなの体操ひろば	写真同好会	ラージ
5	木	☆お楽しみ♪こんさ〜と		卓球
6	金	歌体操 / 新舞踊		ラージ
7	土	カラオケ①		卓球
8	日	【休館日】		
9	月	歌体操 / 俳句	やさしいストレッチ	ラージ
10	火	謡曲	華道	卓球
11	水	書道 / 土筆会 / 水墨画 / 絵手紙②	茶道	ラージ
12	木	気功体操④ / 健幸運動教室③	ポリマークレイ 手芸	卓球
13	金	男性の貯筋体操⑤ / ☆先どり! 運動の秋〜座ってできるトレーニング〜		ラージ
14	土			卓球
15	日	【休館日】		
16	月	【休館日】 敬老の日		
17	火	おりにふれて / 水彩画 / 詩吟	ハミング定例会	卓球
18	水	歌体操 / ☆みんなの体操ひろば / サボテン定例会	健康相談	ラージ
19	木	楽しくトライ体操① / メロティうんどう教室⑤		卓球
20	金	歌体操 / 新舞踊	図書の日	ラージ
21	土	カラオケ③		卓球
22	日	【休館日】		
23	月	【休館日】 秋分の日		
24	火	謡曲	フラワー アレンジメント	卓球
25	水	土筆会 / 水墨画 / 絵手紙④	茶道	ラージ
26	木	☆映画鑑賞会	ポリマークレイ 手芸	卓球
27	金	女性の貯筋体操⑤ / ☆体験教室〜リズムDE体操〜		ラージ
28	土			卓球
29	日	【休館日】		
30	月	シニアまちあるき案内人ボランティア(館外)		ラージ

※☆印は、事前申し込みは必要ありません。(※参加には利用者証が必要です。)
 ※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。