

高井田老人センター11月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般		
		大広間	会議室1	広間
1	金	歌体操 / 新舞踊		ラージ
2	土	カラオケ①		卓球
3	日	【休館日】		
4	月	【休館日】振替休日(文化の日)		
5	火	おりにふれて / 水彩画 / 詩吟	プリザーブド フラワー	卓球
6	水	歌体操 / ☆みんなの体操ひろば	写真同好会	ラージ
7	木	健トレ!講座 ~健幸トレーニング~②	スマホ教室 ~入門編~①	卓球
8	金	男性の貯筋体操① / リズムDE体操(第2)②	スマホ教室 ~入門編~②	ラージ
9	土			卓球
10	日	【休館日】		
11	月	歌体操 / 俳句	やさしいストレッチ ハミング定例会	ラージ
12	火	謡曲	華道	卓球
13	水	書道 / 土筆会 / 水墨画 / 絵手紙②		ラージ
14	木	気功体操(後半)① / 健幸運動教室⑤	ポリマークレイ 手芸	卓球
15	金	歌体操 / 新舞踊	図書の日	ラージ
16	土	カラオケ③		卓球
17	日	【休館日】		
18	月	民謡	フローラ まちあるき案内人	ラージ
19	火	おりにふれて / 水彩画 / 詩吟	まちあるき(館外)	卓球
20	水	歌体操 / ☆みんなの体操ひろば / サボテン定例会	健康相談	ラージ
21	木	楽らくトライ体操③ / メロティうんどう教室①		卓球
22	金	女性の貯筋体操(後半)② / リズムDE体操(第4)②	スマホ教室 ~応用編~①	ラージ
23	土	【休館日】 勤労感謝の日		
24	日	【休館日】		
25	月	歌体操	やさしいストレッチ	ラージ
26	火	謡曲	フラワー アレンジメント	卓球
27	水	土筆会 / 水墨画 / 絵手紙④	茶道	ラージ
28	木		ポリマークレイ 手芸	卓球
29	金		スマホ教室 ~応用編~②	ラージ
30	土			卓球

※☆印は、事前申し込みは必要ありません。(※参加には利用者証が必要です。)

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。