

高井田老人センター1月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般		
		大広間	会議室1	広間
1	水	【休館日】		
2	木	【休館日】		
3	金	【休館日】		
4	土	カラオケ①		卓球
5	日	【休館日】		
6	月			ラージ
7	火		プリザーブド フラワー	卓球
8	水	書道 / 絵手紙②		ラージ
9	木	気功体操(後半)③ / 健幸運動教室⑦		卓球
10	金	男性の貯筋体操⑨ / リズムDE体操(第2)④	スマホ教室	ラージ
11	土			卓球
12	日	【休館日】		
13	月	【休館日】 成人の日		
14	火	ハミング定例会	華道	卓球
15	水	歌体操 / ☆みんなの体操ひろば / サボテン定例会	写真同好会 健康相談	ラージ
16	木	楽しくトライ体操① / メロディうんどう教室⑨		卓球
17	金	歌体操 / 新舞踊	図書の日	ラージ
18	土	カラオケ③		卓球
19	日	【休館日】		
20	月	民謡	まちあるき案内人	ラージ
21	火	おりにふれて / 水彩画 / 詩吟		卓球
22	水	土筆会 / 水墨画 / 絵手紙④	茶道	ラージ
23	木	世代間交流会 / ☆「演芸会」	ポリマークレイ 手芸	卓球
24	金	女性の貯筋体操(後半)③ / リズムDE体操(第4)④	スマホ教室	ラージ
25	土			卓球
26	日	【休館日】		
27	月	歌体操 / 俳句 / フローラ	やさしいストレッチ	ラージ
28	火	謡曲	フラワー アレンジメント	卓球
29	水			ラージ
30	木	6老人センターカラオケ交流会		卓球
31	金	☆映画鑑賞会		ラージ

※☆印は、事前申し込みは必要ありません。（※参加には利用者証が必要です。）

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。