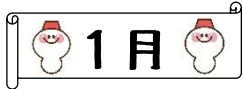


東大阪市立

TAKAIDA ROUJIN SENTER

# 高井田 老人センター



1月

2020 (令和2年)

1月号



発行日 令和2年1月1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

あけまして

おめでとうございます。

新年は、1月4日(土)

より開館いたします。

令和2年



## 令和2年度 生きがい教室(クラブ活動) 会員募集!!

【募集期間】

令和2年1月6日(月)~2月7日(金)まで

※詳細は高井田老人センター窓口にて、  
会員募集要項を配布しております。



## 世代間交流会

日時: 令和2年1月23日(木) 午前10時~11時30分

場所: 当センター大広間

園児の皆さんと工作をして交流します♪

※参加希望の方は事務所までお声かけ下さい。



## 「演芸会」

日時: 令和2年1月23日(木) 午後1時30分~2時30分

場所: 当センター大広間

高井田老人センターで

「いっぺん笑おう会」と初笑い!



## ★老人センター利用登録の更新について★

令和2年1月から3月末までには、老人センター利用登録を  
更新し「利用者証」を再発行いたします。

※詳しくはチラシをご覧ください、窓口にお問合せ下さい。

## スマホ教室 初級編

令和2年1月10日(金)・24日(金) 午後2時~3時【2日間】

場所: 当センター会議室1 / 定員: 14名 (先着順)

## みんなの体操ひろば

日時: 1月15日(水) 午後1時30分~3時

場所: 当センター大広間

◎参加自由! 申込不要! ◎

## 楽しくトライ体操

(3回コース)【1回目】

日時: 1月16日(木) 午前10時~11時30分

場所: 当センター大広間

## リズムDE(で)体操

~カラダ・コンディショニング~【4回目】

日時: [第2金曜日クラス]1月10日(金)

[第4金曜日クラス]1月24日(金)

午後2時~2時45分

場所: 当センター大広間



## 気功体操(後半)

日時: 1月9日(木)【3回目】

午前10時~午前11時30分

場所: 当センター大広間

## 健幸運動教室

日時: 1月9日(木)【7回目】

午後1時~1時45分

場所: 当センター大広間

## 「図書の日」 1月17日(金)

午前10時~午後4時 当センター会議室1

## 健康相談

日時: 1月15日(水)

午後1時30分~3時30分

## 「ラージボール&卓球ひろば」

ラージ 月・水・金

卓球 火・木・土

## 男性/女性の貯筋体操

日時: 《男性》1月10日(金)【9回目】

《女性》1月24日(金)【3回目】

午前10時50分~午後12時頃

場所: 当センター大広間



## やさしいストレッチ

日時: 1月27日(月)【14回目】

午前10時~11時30分

分

## メロティウندوق教室

日時: 1月16日(木)【9回目】

午後1時30分~3時

場所: 当センター大広間



## ●2月のお知らせ●

「第34回 クラブ活動発表会」

令和2年2月14日(金) 舞台発表

2月19日(水) 作品展示・茶

## 振り込め詐欺にご注意!!

## いきいきネット相談支援センター

福祉に関することなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話: 06-6789-7206

FAX: 06-6789-9174



## 映画鑑賞会

「いま、会いにゆきます」

日時: 1月31日(金)

午後1時30分~3時30分

場所: 当センター大広間

※詳しくは窓口チラシをご覧ください。

