



クラブ活動発表会



2月14日(金)	2月19日(水)	2月20日(木)
☆舞台発表 (午前9時30分~午後3時30分)	☆作品展示(午前10時~午後4時) ☆お茶席コーナー ☆健康相談コーナー ☆販売コーナー	☆作品展示(午前10時~午後3時) ☆福祉なんでも相談コーナー ☆販売コーナー パンの販売もありますヨ!

※2月19日(水) お茶席コーナーはお一人様1回限りで、当日11:30より整理券を配布します。

楽しくトライ体操(2回目)

日時: 2月27日(木)
 午前10時~11時30分
 場所: 当センター大広間

振り込め詐欺にご注意!!



気功体操(後半)

日時: 2月13日(木) [4回目]
 午前10時~午前11時30分
 場所: 当センター大広間

健康相談

日時: 2月19日(水)
 午後1時30分~3時30分
 相談員: 早崎 葉子 氏

健幸運動教室

日時: 2月13日(木) [8回目]
 午後1時~1時45分
 場所: 当センター大広間

女性の肘関節体操(後半)

日時: 2月28日(金) [4回目]
 午前10時50分~午後12時頃
 場所: 当センター大広間

いきいきネット相談支援センター

福祉に関することなら、お気軽にご相談下さい。
 ※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。
 専用電話: 06-6789-7206
 F A X: 06-6789-9174

★老人センター利用登録の更新について★

令和2年3月末までに、老人センター利用登録を更新し「利用者証」を再発行いたします。※詳しくはチラシをご覧ください、窓口にお問合せ下さい。

手づくり作品教室 ~おひなさま飾り~

日時: 2月 6日(木)
 午後1時30分~3時
 場所: 当センター大広間
 ※申込受付は終了しました。



みんなの体操ひろば

日時: 2月 5日(水)
 午後1時30分~3時
 場所: 当センター大広間
 ☆参加自由! 申込不要! ☆

「ラージボール&卓球ひろば」

ラージ	月・水・金
卓球	火・木・土

ご利用上の注意

当センター利用の際は、必ず事務所に利用証をご提出下さい。利用者証を出さずに入館することのないようにお願いします。

メロディうんどう教室

日時: 2月27日(木) [10回目]
 午後1時30分~3時
 場所: 当センター大広間

やさしいストレッチ

日時: 2月10日(月) [15回目]
 午前10時~11時30分
 場所: 当センター会議室1

● 3月のお知らせ ●

- ◇スマホ教室(全2回)
 3月5日(木)・3月19日(木) 予定
- ◇3B体操
 3月5日(木) 午後1時30分~2時30分
- ◇楽しい語り
 3月26日(木) 午後1時30分~2時30分

★大切なお知らせ★

令和2年度
 「生きがい教室(クラブ活動)」にお申込みされた方は、全てのクラブで定員に関わらず抽選会(入会説明会)を行います。必ずご本人がお越しください。日程等は、「会員募集要項」裏面をご覧ください。