

# 高井田老人センター3月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般		
		大広間	会議室1	広間
1	日	【休館日】		
2	月	民謡	フローラ まちあるき(館外)	ラージ
3	火	おりにふれて / 水彩画 / 詩吟	プリザーブド フラワー	卓球
4	水	歌体操 / ☆みんなの体操ひろば	写真同好会	ラージ
5	木	<b>3B体操</b>	<b>スマホ教室</b>	卓球
6	金	歌体操 / 新舞踊		ラージ
7	土	カラオケ①		卓球
8	日	【休館日】		
9	月	歌体操 / 俳句	やさしいストレッチ	ラージ
10	火	謡曲	華道	卓球
11	水	書道 / 水墨画 / 絵手紙②	茶道	ラージ
12	木	気功体操(後半)⑤ / 健幸運動教室⑨	ポリマークレイ 手芸	卓球
13	金	男性の貯筋体操⑩		ラージ
14	土			卓球
15	日	【休館日】		
16	月	民謡		ラージ
17	火	おりにふれて / 詩吟	ハミング定例会	卓球
18	水	歌体操 / ☆みんなの体操ひろば / サボテン定例会	健康相談	ラージ
19	木	楽しくトライ体操③ / メロディうんどう教室⑪	スマホ教室	卓球
20	金	【休館日】春分の日		
21	土	カラオケ③		卓球
22	日	【休館日】		
23	月	歌体操	やさしいストレッチ まちあるき(1F)	ラージ
24	火	水彩画 / 謡曲	フラワー アレンジメント	卓球
25	水	水墨画 / 絵手紙④	茶道	ラージ
26	木	楽しい語り	ポリマークレイ 手芸	卓球
27	金	女性の貯筋体操(後半)⑤		ラージ
28	土			卓球
29	日	【休館日】		
30	月			ラージ
31	火		まちあるき(館外)	卓球

※☆印は、事前申し込みは必要ありません。(※参加には利用者証が必要です。)

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。