

高井田老人センター10月 行事予定表

日	曜日	クラブ・教室・行事・一般		
		大広間	会議室1	広間
1	木	男性の健幸運動教室(第1)①		
2	金	コロナに負けない体質改善講座(第3回目) / 新舞踊		
3	土			
4	日	【休館日】		
5	月		フローラ	
6	火	おりにふれて / 水彩画①		
7	水		写真同好会	
8	木	気功体操(前半)(第2)①	ポリマークレイ 手芸	
9	金	リズムDE(で)体操(第2)①		
10	土			
11	日	【休館日】		
12	月	俳句		
13	火			
14	水	水墨画	茶道(1班)	
15	木	女性の健幸運動教室(第3)①		
16	金	新舞踊		
17	土			
18	日	【休館日】		
19	月	まちあるき案内人		
20	火	おりにふれて / 水彩画③		
21	水		健康相談	
22	木	気功体操(前半)(第4)①	ポリマークレイ 手芸	
23	金	リズムDE(で)体操(第4)①		
24	土			
25	日	【休館日】		
26	月			
27	火		ハミング定例会	
28	水	水墨画	茶道(2班)	
29	木			
30	金	絵手紙教室		
31	土			

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。