高井田老人センター3月 行事予定表

日 曜日 大広間 会議室1 広間 1 火 おりにふれて / 水彩画① 赤いくま 詩 吟 写真同好会 3 木 4 金 新舞踊 福祉電話 1 名 本 本 本 本 本 本 本 本 本	
1 次 ありに541 C / 水彩画① 詩吟 2 水 写真同好会 3 木 福祉電話 5 土 信任の健幸運動教室(第1月曜) 7 月 女性の健幸運動教室(第1月曜) 華道 8 火 絵手紙(第2) 華道 9 水 健康相談 茶道(1班・2 がリマークレイ 手芸(2週目) 10 木 11 金 リスムDE体操(第2) / 男性の健幸運動教室	
3 木 4 金 新舞踊 福祉電話 5 土 6 日 【休館日】 7 月 女性の健幸運動教室(第1月曜) 8 火 絵手紙(第2) 華道 9 水 健康相談 茶道(1班・2 ポリマークレイ 手芸(2週目) 10 木 ボリマークレイ 手芸(2週目) 11 金 リスムDE体操(第2) / 男性の健幸運動教室 はじめての卓球 福祉	
4 金 新舞踊 福祉電 5 土 6 日 【休館日】 7 月 女性の健幸運動教室(第1月曜) 8 火 絵手紙(第2) 華道 9 水 健康相談 茶道(1班・2 10 木 ボリマークレイ 手芸(2週目) 11 金 リスムDE体操(第2) / 男性の健幸運動教室 はじめての卓球福祉	
5 土 (休館日) 7 月 女性の健幸運動教室(第1月曜) 華道 8 火 絵手紙(第2) 華道 9 水 健康相談 茶道(1班・2 10 木 ポリマークレイ 手芸(2週目) 11 金 リスムDE体操(第2) / 男性の健幸運動教室 はじめての卓球福祉	
6 日 【休館日】 7 月 女性の健幸運動教室(第1月曜) 8 火 絵手紙(第2) 華道 9 水 健康相談 茶道(1班・2 10 木 ポリマークレイ 手芸(2週目) 11 金 リスムDE体操(第2) / 男性の健幸運動教室 はじめての卓球福祉	話
7 月 女性の健幸運動教室(第1月曜) 8 火 絵手紙(第2) 華道 9 水 健康相談 茶道(1班・2 10 木 ポリマークレイ 手芸(2週目) はじめての卓球 福祉	
8 火 絵手紙(第2) 華道 9 水 健康相談 茶道(1班・2 10 木 ポリマークレイ 手芸(2週目) 11 金 リスムDE体操(第2) / 男性の健幸運動教室 はじめての卓球 福祉	
9 水 健康相談 茶道 (1班・2 10 木 ポリマークレイ 手芸 (2週目) 11 金 リスムDE体操(第2) / 男性の健幸運動教室 はじめての卓球 福祉	
10 木 ポリマークレイ 手芸 (2週目) 11 金 リスムDE体操(第2) / 男性の健幸運動教室 はじめての卓球 福祉	
11 金 「パスムDE体操(第2) / 男性の健幸運動教室 手芸(2週目) はじめての卓球福祉	2班)
ーー 立 「スロレE 神珠(第2) / 元吐り使羊足則秋至 福祉	
12 +	教室 電話
' 	
13 日 【休館日】	
14 月 俳句	
15 火 おりにふれて / 水彩画③ 詩吟	
16 水	
17 木 楽らくトライ体操	
18 金 新舞踊 福祉電	話
19 土	
20 日 【休館日】	
21 月 【休館日】春分の日	
22 火 絵手紙(第4)	
23 水	
24 木 ポリマークレイ 手芸 (4週目)	
25金カラオケ (1部・2部)福祉電	話
26 土	
27 日 【休館日】	
28 月	
29 火 映画鑑賞会	
30 水	
31 木	

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意下さい。

※行事の詳細につきましては、表面をご覧下さい。