長瀬東校区福祉委員会

Ⅰ．地域の概況

校区人口	5582人	世帯数	3148世帯	65歳以上人口	1757人	高齢化率	31.4%
自治会数 6	金岡第1　金岡第２　金岡第３　金岡第４　大蓮東第１　大蓮東第２						

Ⅱ．組織・運営体制

（R5.12現在）

福祉委員数	２３人（協力員５４人）
構成団体/個人	校区自治連合会(６自治会)　校区福祉委員会　公民館運営委員会　防犯委員　青少年指導員　少年補導員 スポーツ推進委員　地区青少年対策市民推進委員会　自主防災協議会　校区地域安全センター 民生委員児童委員　老人会（新生会）　子供会育成会　ほか
主な活動拠点	長瀬東公民分館

Ⅲ．小地域ネットワーク活動

◇個別援助活動

見守り・声かけなど	実施している

◇グループ援助

活動名	名称	日時（定例日）	場所	対象	費用	備考
いきいきサロン活動	ふれあいの会 世代間交流会	第１／３土曜日	長瀬東公民分館	高齢者・児童	なし	
	ふれあいの会 ひまわり会	第3火曜日	長瀬東公民分館	６５才以上	なし	
	ふれあいの会 喫茶クローバー	第１土曜日	長瀬東公民分館	中高年以上	なし	
	ふれあいの会 俳句（あすなろ会）	第２火曜日	長瀬東公民分館	中高年以上	なし	
	ふれあいの会 長瀬川ウォーキング	第２・４火曜日	長瀬東公民分館 （金岡公園）	中高年以上	なし	
	ふれあいの会 囲碁・将棋クラブ	第２土曜日	長瀬東公民分館	中高年以上	なし	
	ふれあいの会 カラオケ教室	第１・３金曜日	長瀬東公民分館	中高年以上	なし	
介護予防事業	ふれあいの会ひまわり会で実施					

◇その他の活動

防災訓練・愛ガード運動・各種調査（高齢者・金婚ﾀﾞｲﾔﾓﾝﾄﾞ婚対象夫婦・交通遺児など）・校区内清掃活動　ほか

Ⅳ．敬老事業

敬老大会を実施している。祝品の配布

Ⅴ．歳末たすけあい事業

新春のつどい（ふれあいいきいきサロン）を実施

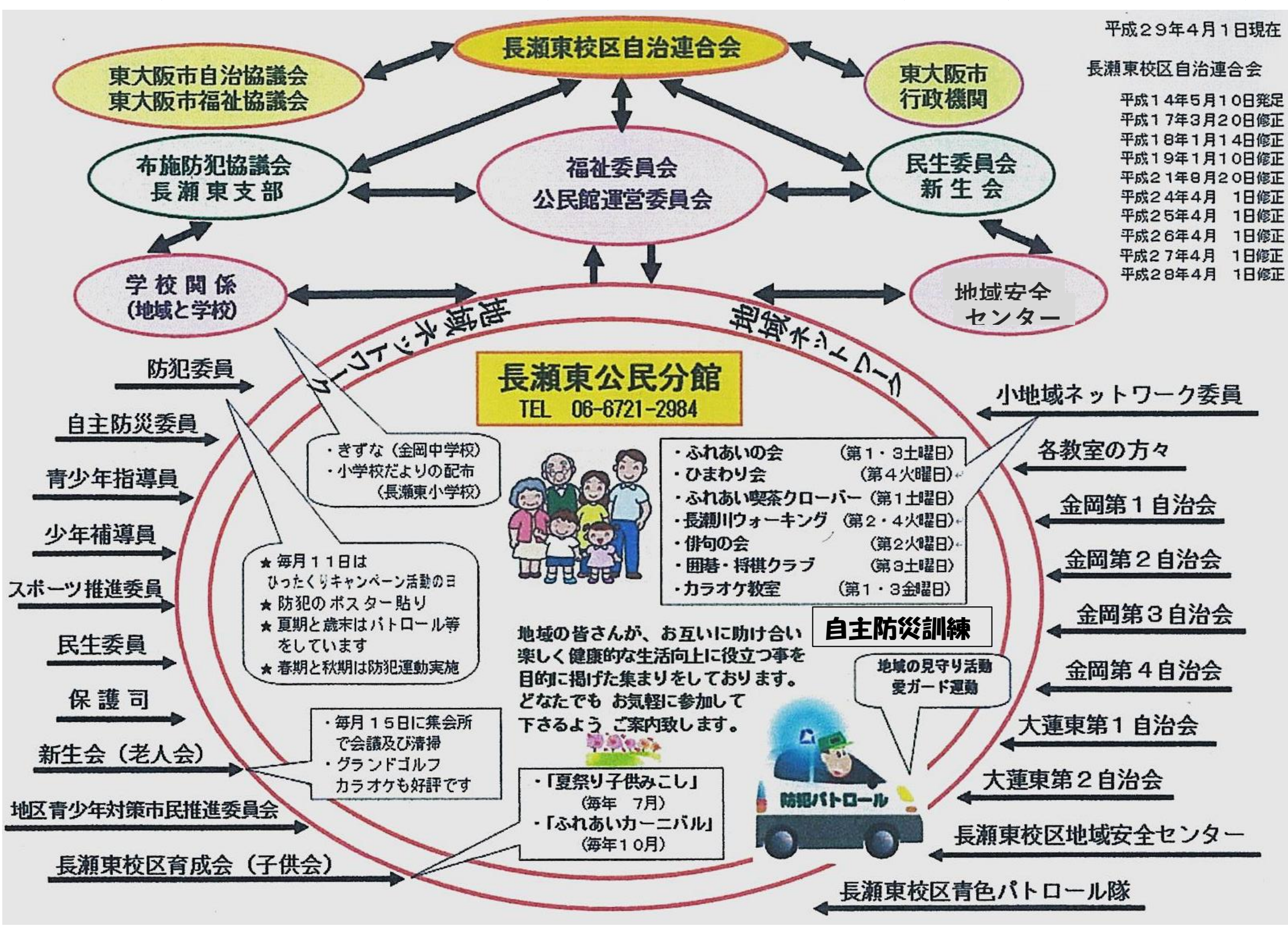
Ⅵ. 校区の特徴

長瀬東校区は6つの自治会で構成され、金岡公園の北端から中央環状線を越え近鉄久宝寺口駅の西200mに至る南北に細長い地域です。
長瀬川が校区の真ん中を貫き、高層マンションも無く緑の多い住宅地域です。
人口約5,600人、世帯数約2,900戸、高齢化率34.5％の高齢者の多い地域です。

東大阪市新地域福祉計画が策定され「市民と協働によるまちづくり」を考えるとき、ますます自治会活動が重要になってきます。自治会と地域住民と行政が連携し協働して「気くばり・目くばり・思いやりの心」で「安全で安心して快適に暮らせるまちづくり」をめざして日々活動しております。

長瀬東校区の特徴は、図でも解るように自治連合会が「かなめ」となって諸活動に取り組んでいるところです。
自治連合会の役員が、福祉委員・防犯委員・その他の委員を兼任している者が多くいるので「これは自治会、これは防犯、これは福祉の仕事」と分けることなく連絡・相談・報告などが迅速に出来、すぐに行動に移せることです。
このような「地域のネットワーク」の協力なくして自治会活動は出来ません。
高齢化率が高く一人暮らしの方も多いのですが、この「地域のネットワーク」を通じて「声かけ・見守り」や「あいガード運動」もすすめています。

自分達のまちは自分達で守ろう!!報告・連絡・相談



小地域ネットワーク活動

ふれあいの会

世代間交流会

第１・３土曜日１０時から１２時
長瀬東公民分館で、こどもと高齢者のふれあいで
オセロゲームや囲碁・将棋で交流してます。

ふれあい喫茶
クローバー

毎月・第１土曜日
１１：００～１２：３０開催中
地域で暮らす高齢者の方々が、
身近で繋がり会え、ホッと出来る場です。おいしいパンとゆでたまごと
飲み物で、より会話がはずみ笑顔が
あふれています。

ひまわり会

毎月・第４火曜日
１３：３０～１５：００開催
手作り作品や体操・健康講話など、
毎月工夫して内容を考えています
“来た時より元気になって帰れる”
高齢者のお楽しみの時間となって
います。

囲碁・将棋クラブ

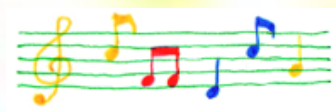
毎月・第２土曜日に開催中
囲碁・将棋愛好家が集い、対局を通じ
繋がれる場になっています。
毎年１月に開催している“新春のつどい”
で、大会を開催し上位者には表彰・
豪華賞品がありとても喜ばれています。

長瀬川ウォーキング

毎月第２・４火曜日
１０：００から開催しています。
公民分館に集合しラジオ体操後
金岡公園まで自分のペースで
ウォーキング、公園では
“つんく体操” 水分補給をし、
外周の景色を見ながらおしゃべり
しながら楽しく介護予防に取り組んでます。

俳句（あすなろ会）

毎月第２火曜日に
高齢者向けの
俳句の会を開催中♪



カラオケ教室

毎月第１・３金曜日に開催中
カラオケが好きな方が集い、
大好きな歌を歌ったり、
聴いたりして
楽しく交流しています。

敬老のつどい

毎年開催している敬老大会です。
演芸や子どもたちのダンスなど毎年多彩な催しで、
来られた高齢者は楽しんでおられます。

新春のつどい

子供から高齢者まで集い会える日です。
大人は囲碁・将棋大会。子供たちはオセロ大会で大いに賑わっています。
“おぜんざい” が振る舞われ、子供から高齢者まで楽しそうです。
大会終了後は、表彰式とビンゴ大会で盛り上がります。
毎年たくさん参加してくださいます。

自主防災訓練

地域で取り組む防災訓練として毎年開催しています。
消火訓練・応急処置・炊き出し訓練はもちろんですが、
地域住民を守るために、避難所までの危険箇所の安全確認や
要援護者の支援を基本とした安否確認・避難誘導訓練など
災害時に住民同士が助け合い、支え合い、地域の繋がりが
広まるよう、自主防災訓練に取り組んでいます。