

2020年度 高井田老人センター

楽しくトライ体操

東大阪市推進 参加者募集!

ボランティアグループ「ハミング」 指導員：楽しくトライ体操推進員



日 時	2021年 (3回コース) 1月21日(木) 午後1時30分～2時30分 2月18日(木) 午後1時30分～2時30分 3月18日(木) 午後1時30分～2時30分
場 所	高井田老人センター 大広間
内 容	楽しくトライ体操 脳トレ、レクリエーション等
対 象 者	東大阪市在住で60歳以上の方
募集人数	20名(先着順)
参加費	無 料
持 ち 物	飲料水(水分補給のため)、運動のできる服装 マスク着用
申込期間	2021年1月6日(水) 午前9時より先着順 ※定員になり次第、締め切ります。
申込方法	電話 又は 直接事務所まで(FAXは不可)
申 込 先	東大阪市立高井田老人センター TEL (06) 6789-3751

