

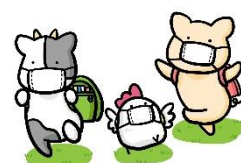
1月コロナに負けない！ 体質改善連続講座

第2・4金曜日コース

日程：1月8日・・・体温について

1月22日・・・健康サイクルについての話

午後1時30分～2時40分



第3・5金曜日コース

日程：1月15日・・・体温について

1月29日・・・健康サイクルについての話

午前10時～11時10分

申込み不要 直接お越し下さい。



場 所：高井田老人センター大広間

講 師：理学療法士 廣光 悠哉氏、 吉岡 航氏

受講料：無 料

定 員：各20名

持ち物：マスクの着用、飲料水

対象者：市内在住60歳以上の方

申込先：東大阪市立高井田老人センター

〒577-0054 東大阪市高井田元町 1-2-13 2F

☎06-6789-3751

