

コロナに負けない!



体質改善講座

免疫を上げるには?

体質改善とは?

日程：4月9日（金）
午後1時30分～3時

防犯対策のお話が少しあります。
プレゼントがあるらしいヨ～♪
しらんけど!

場 所：高井田老人センター大広間

講 師：理学療法士 廣光 悠哉氏、 吉岡 航氏

受講料：無 料

定 員：20名

持ち物：マスクの着用、飲料水

対象者：市内在住60歳以上の方

申込期間：3月12日（金） 午前9時より開始

※定員になり次第締切

申込方法：電話 又は 直接窓口まで（FAX不可）

申 込 先：東大阪市立高井田老人センター

〒577-0054 東大阪市高井田元町 1-2-13 2F

☎06-6789-3751

