

2021年度 高井田老人センター

楽しくトライ体操

東大阪市推進 参加者募集!



ボランティアグループ「ハミング」 指導員：楽しくトライ体操推進員

日 時	2021年 (3回コース) 5月20日(木) 午前10時00分～11時30分 6月17日(木) 午前10時00分～11時30分 7月15日(木) 午前10時00分～11時30分
場 所	高井田老人センター 大広間
内 容	楽しくトライ体操 脳トレ、レクリエーション等
対 象 者	東大阪市在住で60歳以上の方
募集人数	20名(先着順)
参加費	無 料
持 ち 物	飲料水(水分補給のため)、運動のできる服装 マスク着用
申込期間	2021年 4月 30 日(金) 午前9時より先着順 ※定員になり次第、締め切ります。
申込方法	電話 又は 事務所の受付は先着10名(FAXは不可)
申 込 先	東大阪市長高井田老人センター TEL (06) 6789-3751



