

# 女性の

月曜コース (全9回)

# けんこう 健幸運動教室

45分間  
プログラム



健幸運動教室が大好評の為  
新コースを増設致しました。  
なお、金曜コースに参加されて  
いる方はお申込み出来ません。

日時：**【第1月曜日】 午前10時～10時45分**

令和3年 7月5日 8月2日 9月6日 10月4日

11月1日 12月6日

令和4年 1月17日 2月7日 3月7日

1月は第3月曜日です

場所：高井田老人センター 大広間

募集人数：16名（申込み多数の場合は、抽選にさせていただきます）

対象者：東大阪市内在住60歳以上女性の方

持ち物：汗拭きタオル、飲料水、マスク着用

※動きやすい服装でお越し下さい。

申込期間：令和3年6月10日（木）午前9時～

6月25日（金）午後5時まで

申込方法：電話 または 直接窓口まで（FAX不可）

申込先：東大阪市立高井田老人センター

〒577-0054 東大阪市高井田元町 1-2-13 2階

☎06-6789-3751

講師（インストラクター）

谷口 結香さん



マスクの着用を