

「楽しく食べて健康に」

マヨネーズでおなじみの“キューピー”は、「健康で楽しい食生活に貢献したい」をモットーに各地で講演会を開催しています。

この度、高井田老人センターで開催することになりました。



参加者募集!

日時	令和3年9月15日(水) 午後1時30分~3時
場所	高井田老人センター 大広間
内容	シニア世代に必要な栄養素や、食事を楽しむことの大切さを分かりやすくお話します。
対象者	東大阪市在住で60歳以上の方
募集人数	20名(先着順)
参加費	無料
持ち物	飲料水(水分補給のため)、マスク着用
申込期間	2021年7月19日(月) 午前9時~
申込方法	電話 又は 直接事務所まで (FAXは不可)
申込先	東大阪市立高井田老人センター TEL (06) 6789-3751

マスクをしよう!

