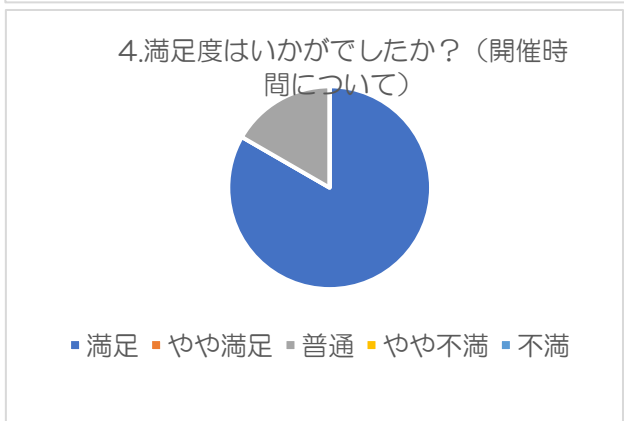
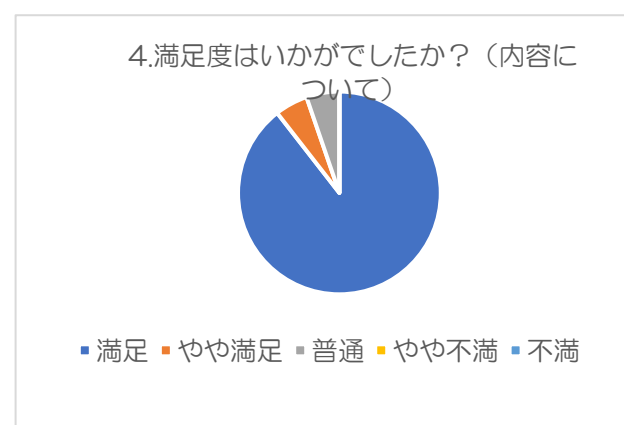
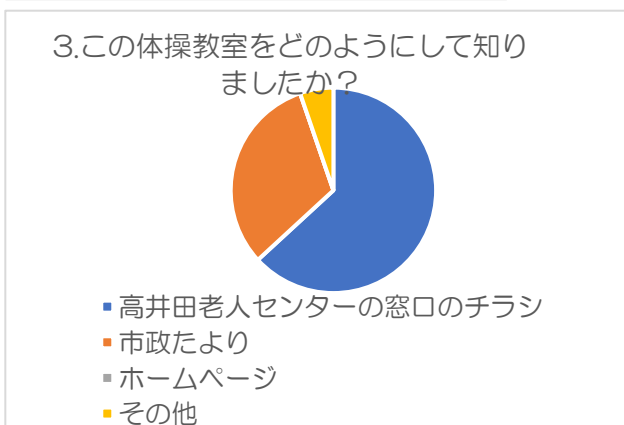
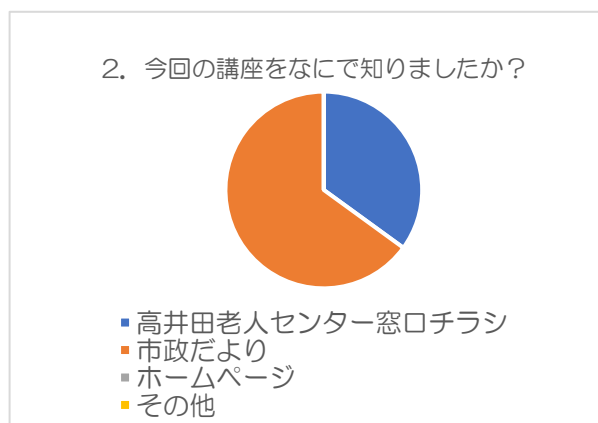
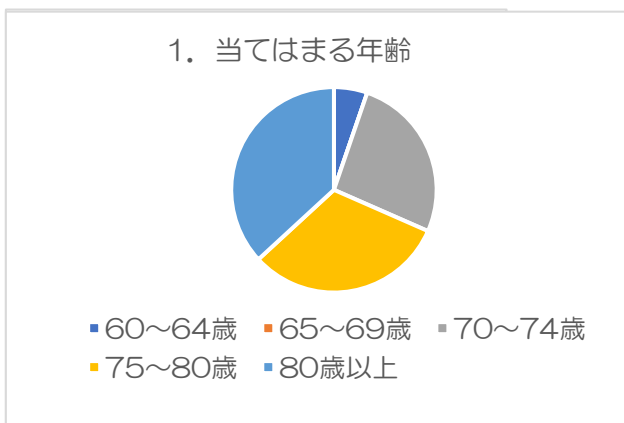


## R3年介護予防事業

### 転ばないためのがんばる体操アンケート集計（R3. 9. 1）



#### 5. その他、ご意見/ご要望・感想などがありましたら、お願いします。

- ありがとうございます。これからもよろしくお願いします。
- 今日は楽しくすごせました。
- 十分楽しみました。
- 骨粗鬆症の予防運動を教えて頂き良かったです。
- わかりやすかった。

- 良かったです。
- 久しぶりに高井田老人センターの体操に参加させて頂いて心身ともにリフレッシュさせていただき良かったです。
- すごく身体が軽くなりました。レシピが欲しいです。
- もっと回数が増えれば嬉しいです。
- 今日の運動を普段も続けます。土踏まずを内側に曲がるのは初めての体験で参考になりました。