

コロナ禍を楽しみませんか？NO.3

今夏は新型コロナウイルス感染拡大防止や熱中症警戒アラートが発令されるなど、多くの方が家にいることが多くなってきています。家にいることが多くなるとカラダを動かすのがおっくうになった、今までできていたことができなくなったという方のお声をよく聞きます。そこで高井田老人センターでは、涼しい時間帯など一人でウォーキングしながら東大阪市の歴史をちょっと学ぶマップを作成しました。高井田老人センターからの時間、距離、歩数、カロリーを示しています。一度足を運んでみませんか？



③0 延命寺の阿弥陀如来像



立江地蔵



総距離約 3.1 キロ
時間 約 45 分
歩数 約 4,400 歩
消費 kcal (約 124kcal)

②9 永和子守神社跡

念通寺前のこの道しるべには「左 十三こゑ」「南ひらの」「右 大坂」の文字が刻まれており、この東西の道が昔の十三街道である事がうかがえます。
(十三街道は、奈良時代の頃から難波・四天王寺と平城京を結ぶ歴史上重要な街道でした。)

③0 延命寺

浄土宗、京都石清水八幡宮近くで、寛文2年(1662年)に創建された寺で大正13年に今の場所に移転されました。本尊は阿弥陀仏如来立像です。地蔵堂には高さ4m窒化区の桧の寄木造りの地蔵菩薩坐像がまつられており、いずれも府の有形文化財に指定されています。

③2 立江地蔵

大和川付け替えまでこのあたりは川のほとりは大雨で氾濫したそうです。

※出典元：わが街再発見 文化財ガイドブック(改訂版)