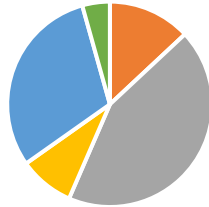


# R3年介護予防事業

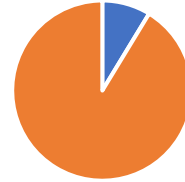
## ぽっこりお腹の改善教室 アンケート集計 (R3.12.15)

1. 当てはまる年齢



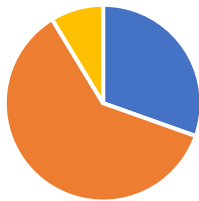
- 60~64歳
- 65~69歳
- 70~74歳
- 75~79歳
- 80~84歳
- 85~89歳
- 90歳以上
- 不明

2. 当てはまる性別に○をつけて下さい



- 男性
- 女性

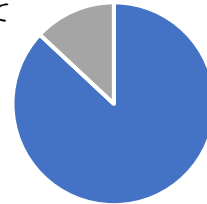
3. 今回の講座をなにで知りましたか？



- 高井田老人センター窓口チラシ
- 市政だより
- ホームページ
- その他

4. 満足度はいかがでしたか？

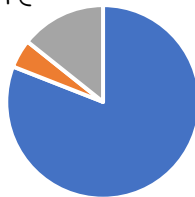
・内容について



- 満足
- やや満足
- 普通
- やや不満
- 不満

4. 満足度はいかがでしたか？

・開催時間について



- 満足
- やや満足
- 普通
- やや不満
- 不満

## その他

- 簡単でとても分かりやすかったです。この程度の体操だったら出来ると思いました。
- とてもよかったです。
- 内容は満足で実行していき、ぼっこりお腹を解消していきます。
- もう一度やってほしい。
- また行って欲しい。
- 大変よかった。又続けて欲しい。
- 簡単にどこでもできる体操を教えてください、首を大事に気をつけて生きようと思います。ありがとうございました。
- とても良い講義でした。
- いつもありがとうございます。
- 勉強になります。参加して良かったです。
- 大変有意義で良かったです。
- いかに体を使っていないかがよくわかった。これから少しずつでも続けたい。
- 一連の型を図にして頂くと嬉しかったです。
- 体操の教室をして下さい。
- 大変勉強になりました。有難うございました。
- 家でやります。
- 忘れないよう家で実践します。