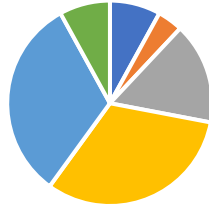


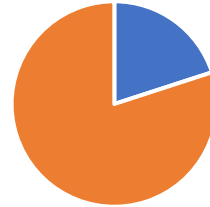
R3年度 教養講座 大阪樟蔭女子大学（くすのき健康栄養センター）
 フレイルって？～自分の体について楽しく学ぼう～アンケート集計
 (R4.1.7)

1. 当てはまる年齢



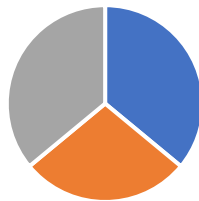
- 60～64歳
- 65～69歳
- 70～74歳
- 75～79歳
- 80～84歳
- 85～89歳

2. 当てはまる性別に○をつけて下さい



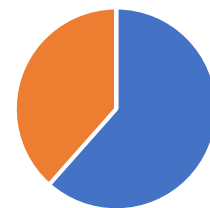
- 男性
- 女性

3. 当てはまる家族構成



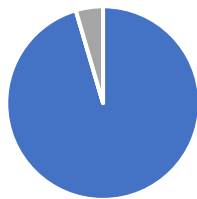
- 一人暮らし
- 夫婦ふらり暮らし
- それ以外

4. この教室をどのようにして知りましたか？



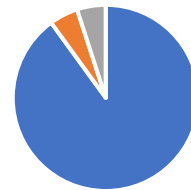
- 高井田老人センター窓口チラシ
- 市政だより
- ホームページ
- その他

5. 満足度は？（内容について）



- 満足
- やや満足
- 普通
- やや不満
- 不満

5. 満足度は？（開催時間について）



- 満足
- やや満足
- 普通
- やや不満
- 不満

6.現在の食生活で当てはまるものは？

- 自分で調理することが少なくなった。(5/25 人)
- 肉やさかなよりあっさりしたおかずが好き(4/25 人)
- お弁当や惣菜を買うことが多くなった。(3/25 人)
- 食事を抜くことが良くある。(2/25 人)
- 水分の摂取量が以前より減ってきている。(5/25 人)

7.食生活についての困りごとはありますか？

- スーパーが遠いので買い物がしづらい(3/25 人)
- ペットボトルなどが硬くて開けられない(4/25 人)
- 野菜を買っても使いきれない (5/25 人)
- 鍋やフライパンが重くて持ちにくい (1/25 人)
- よく嚙んで飲み込むことがしづらい (0/25 人)

8. その他

- ためになりました。楽しかったです。有難うございました。
- フレイルを楽しく学ぶ事が出来ました。ありがとうございます。
- 口腔フレイル予防の絵を配布して欲しかった。
- パタカラで測定したらいいのでは。
- 継続してこの講座を是非行って欲しい。