

# 毎日続ければ 痩せるかもツボ



手軽におうちでできる  
ツボ健康法を学ぶ



**日 時：令和4年6月15日（水）**

**①コース 13時30分～14時30分**

**②コース 15時～16時**

**場 所：高井田老人センター 会議室**

**講 師：奥井 章生 氏**

**募集人数：各コース30名（先着順） ※定員になり次第締切**

**対 象 者：東大阪市内在住60歳以上の方**

**持 ち 物：飲料水（水分補給の為）、マスク着用**

**申込期間：令和4年6月1日（水） 午前9時より開始**

**申込方法：電話 または 直接窓口まで（FAX不可）**



マスクの着用を  
お願いします

**申 込 先：東大阪市内立高井田老人センター**

**〒577-0054 東大阪市内高井田元町 1-2-13 2階**

**☎06-6789-3751**

