

R4 年度健康づくり推進事業

毎日続ければ痩せるかもツボ講座 集計 (R4.6.15)

1. 当てはまる年齢



■ 60~64歳 ■ 65~69歳 ■ 70~74歳
■ 75~79歳 ■ 80~84歳 ■ 85~89歳
■ 90歳以上

2. 当てはまる性別



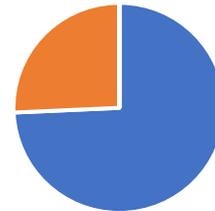
■ 男性 ■ 女性

3. どのように知りましたか？



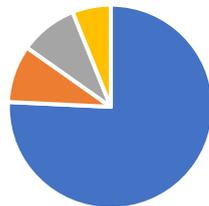
■ 高井田老人センター窓口チラシ
■ 市政たより
■ ホームページ
■ その他

4. 満足度は？（内容について）



■ 満足 ■ やや満足 ■ 普通 ■ すこし不満 ■ 不満

4. 満足度は？（開催時間について）



■ 満足 ■ やや満足 ■ 普通 ■ すこし不満 ■ 不満

- ・その他、ご意見・ご要望・感想などありましたら、お願いします！
- ・時間が短かった（2名）

- ツボと言えば、強く押すものというイメージでしたが、やさしく押すとは…
- 来て良かったです
- 大変よくわかりました（2名）
- マイクでおしゃべりしてほしい
- ボードが光って見えにくかった
- 楽しかったです（多数）
- 今日から続けてみたい
- 今、座骨神経痛に悩まされているので、頑張ります
- 不眠症なので、足のかかとを温めて押すと教えて頂き良かった
- ツボの箇所が、はっきりわからなかった
- 飽きさせず、テンポよくお話を下さりとても勉強になった
- うれしいです
- ありがとうございます（多数）
- また、この講座があれば、受りたい（多数）
- 「へえー！へえー！」と感心しました
- いつも楽しい企画をしていただき、ありがとうございます