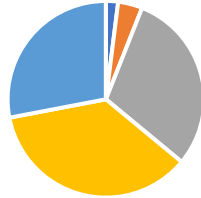


# R4 年度健康づくり推進事業

## 転ばないためのがんばる体操アンケート集計

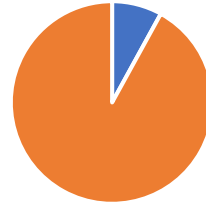
( R4.7.13 AM 10:00 ~ AM11:00 ~ )

1. 当てはまる年齢



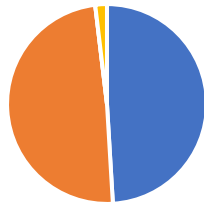
■ 60~64歳 ■ 65~69歳 ■ 70~74歳  
■ 75~79歳 ■ 80~84歳 ■ 85~89歳  
■ 90歳以上

2. 当てはまる性別



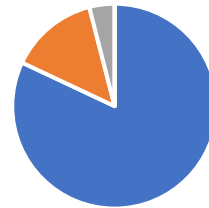
■ 男性 ■ 女性

3. どのように知りましたか？



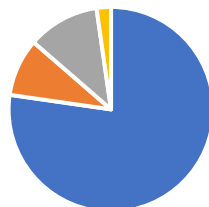
■ 高井田老人センター窓口チラシ  
■ 市政たより  
■ ホームページ  
■ その他

4. 満足度は？(内容について)



■ 満足 ■ やや満足 ■ 普通 ■ すこし不満 ■ 不満

4. 満足度は？(開催時間について)



■ 満足 ■ やや満足 ■ 普通 ■ すこし不満 ■ 不満

## 5.その他、ご意見・ご要望・感想などありましたら、お願いします！

- 運動が出来て、楽しく嬉しいです
- 骨盤を正常にしたい。腰が曲がっているので伸ばしたい。
- 次回も参加したい（多数）
- 腰痛、膝の痛みについて教えて欲しい
- 寝違えした時のリハビリ
- 肩の痛みの対処法
- とても良い講座でした。ありがとうございました。（多数）
- マイクをつけてやっていただいたので、とても良く聞こえて良かったです
- 大変参考になった体操教室でした（多数）
- 続けてほしいです（多数）
- 年間を通してやってほしい
- 良かったです。（多数）
- ありがとうございました（多数）
- 月2回ぐらいしてほしい
- せめて1時間にしてほしい 45分は短いです
- 私の体にピッタリで本当に良かった
- 先生の説明がわかりやすく、ゆっくり進めてもらえるので、とても良かった  
9月からも是非参加したい
- 窓を開けているので、体操をすると暑かった。クーラーをもう少し効かせたらと思う
- 骨盤が後ろにいくので、今月の体操が一番良かった