

令和4年度 高井田老人センター

# 敬老事業お楽しみ会

## 「落語と健康体操」



フコの落語家の  
落語で笑い  
&  
健康トレーナー  
による体操  
で体スッキリ



**日時：令和4年9月7日（水）13時30分～15時00分**

**場所：高井田老人センター 大広間**

**出演：落語家 林家 染左（はやしや そめざ）氏**

**講師：健康トレーナー 堀江 利恵（ほりえ としえ）氏**

**募集人数：30名（申込多数の場合抽選）**

抽選結果は、8/29（月）～  
9/2（金）迄利用者番号を  
掲示板に張り出します。

**対象者：東大阪市内在住60歳以上の方**

**持ち物：動きやすい服装 飲料水（水分補給の為）、マスク着用**

**申込期間：令和4年8月15日（月）午前9時～**

**8月22日（月）午後5時まで**

**申込方法：電話 または 直接窓口まで（FAX不可）**

**申込先：東大阪市長高井田老人センター**

**〒577-0054 東大阪市長高井田元町1-2-13 2階**

**☎06-6789-3751**

