

2022年度 高井田老人センター

東大阪市推進

# 楽しくトライ体操

3回コース



内容は、  
楽しくトライ体操  
脳トレ  
レクリエーション等



ボランティアグループ「ハミング」 指導員：楽しくトライ体操推進員

日 時	9月15日(木)	午前10時00分~11時30分
	10月20日(木)	午前10時00分~11時30分
	11月17日(木)	午前10時00分~11時30分

場 所 高井田老人センター 大広間

対 象 者 東大阪市在住で60歳以上の方

募集人数 30人 ※申込多数の場合抽選

持 ち 物 汗拭きタオル、飲料水(水分補給)、  
マスク着用

※動きやすい服装でお越し下さい。

申込期間 令和4年9月1日(木)午前9時~7日(水)午後5時まで

申込方法 電話 又は 直接事務所まで

申 込 先 東大阪市高井田老人センター

☎577-0054 東大阪市高井田元町1-2-13

☎(06)6789-3751

抽選結果は、  
9/9(金)~14(水)迄  
利用者番号を掲示板に  
張り出します。