

参加費無料

定員 **28** 名

お土産もあるよ!

令和4年11月10日(木)

13時半〜15時半

ト  
し取る!  
フレイル  
かるた



『フレイル』って  
知っていますか??  
私たちと一緒に  
かるたでフレイルを  
予防しましょう!

日時 : 令和4年11月10日(木)  
13:30~15:30

場所 : 高井田老人センター

申込期間 : 10月17日(月)午前9時~  
10月21日(金)午後17時まで

申込方法 : 電話 又は 直接窓口まで

申込先 : 東大阪市高井田老人センター  
〒557-0054  
東大阪市高井田元町1-2-13 2階  
(TEL: 06-6789-3751)

抽選結果は、10月25日(火)~10月31日(月)に  
当選された方の利用者番号のみ掲示いたしますので、  
高井田老人センター内の掲示板で確認していただくか、  
お電話いただければ抽選結果をお伝えいたします!

## Re:Shoin きずなとれいる



“コロナフレイル”に着目し、  
コロナ禍でなくなって  
しまった通いの場の復活、  
他者との交流機会の増加  
を通して、地域在住高齢者の  
健康の維持・増進に  
貢献するために  
活動しています!!



RINSHO.EIYO.LABO

主催 : 高井田老人センター × Re:Shoin きずなとれいる