

R4年度 健康づくり推進事業

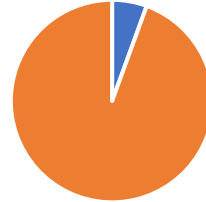
リズムで体操第4金曜日 アンケート集計（ R4. 9. 30 ）

1. 当てはまる年齢



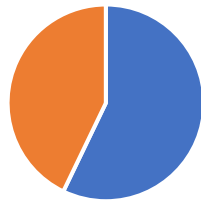
■ 60～64歳 ■ 65～69歳 ■ 70～74歳
■ 75～79歳 ■ 80～84歳 ■ 85～89歳
■ 90歳以上

2. 当てはまる性別



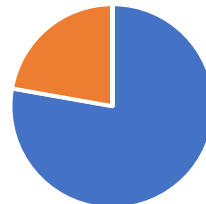
■ 男性 ■ 女性

3. どのように知りましたか？



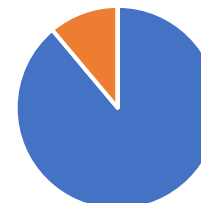
■ 高井田老人センター窓口チラシ
■ 市政たより
■ ホームページ
■ その他

4. 満足度は？(内容について)



■ 満足 ■ やや満足 ■ 普通
■ すこし不満 ■ 不満

4. 満足度は？(開催時間について)



■ 満足 ■ やや満足 ■ 普通
■ すこし不満 ■ 不満

5. その他、ご意見・ご要望・感想などありましたら、お願いします！

- ・楽しかったです（多数）
- ・ありがとうございました。（多数）

- もう少し人数を増やしてほしいです
- 楽しく身体を動かすと気持ちがいい
- また参加したい（多数）
- 6か月で終わるのが残念
- 最初は手と足がバラバラでしたが、だんだん出来るようになり頭のリハビリにもなり良かったです。次回もよろしくお願いします