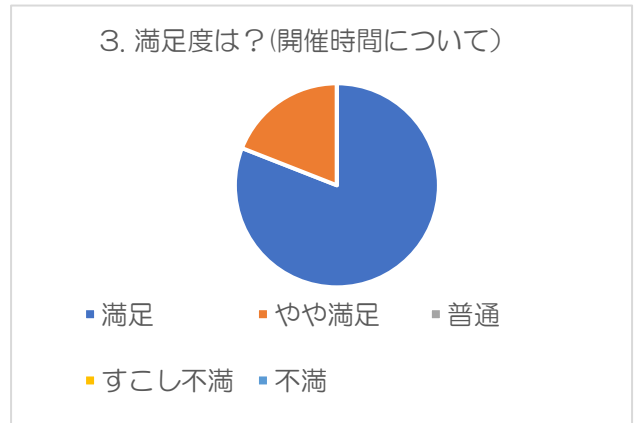
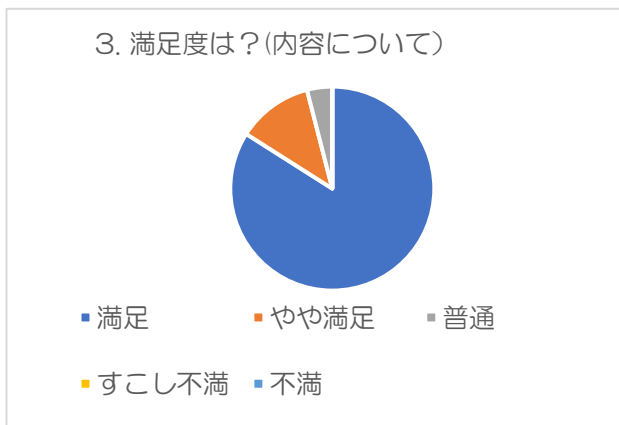
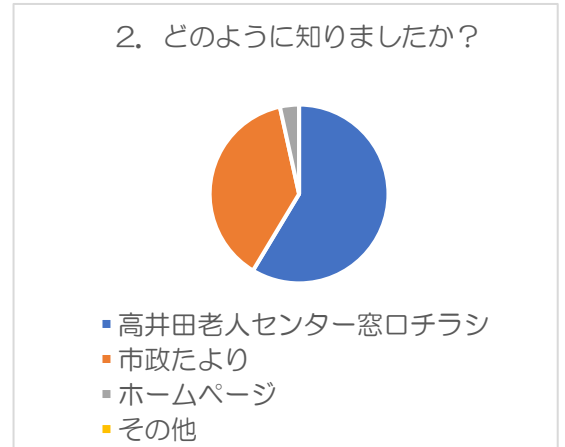
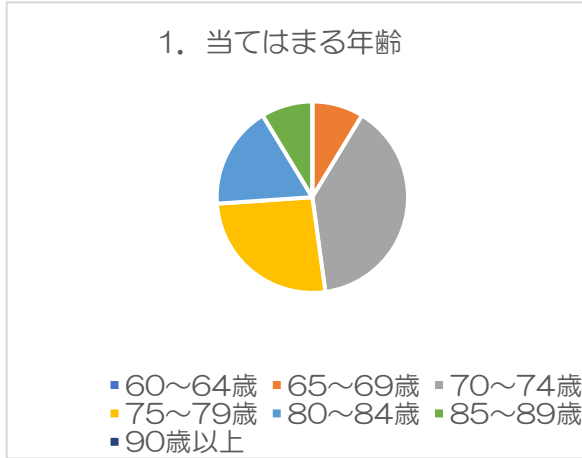


R4 年度健康づくり推進事業

女性の健幸運動教室 アンケート集計 (R4. 9. 30 AM 11 : 00 ~)



4. その他、ご意見・ご要望・感想などありましたら、お願いします！

- ・大満足です。この企画は続けて欲しいです
- ・石原先生、ありがとう！大変楽しかったです
- ・ええ運動になりました
- ・短い時間ですが、すごくいい運動になりました。自宅でも少しでも思い出してしたいと思います
- ・ありがとうございました。気持ち良かったです
- ・満足です
- ・楽しみにしています
- ・もう少し回数を増やしていただけたら…月に2回でも…
- ・体がほぐれて、気持ち良くさせて頂いて、ありがとうございます

- 月 1 回でもきっちり運動出来て良かった
- 最高でした。いつも肩回りが凝っているのですが、今日の肩ほぐし、気持ち良かったです。覚えて帰りたいのですが（家でもしたいので）なかなか全部覚えられなくて…もっと回数を増やしてほしいです。ありがとうございました。