

2022年11月10日

企画「トレ取る！フレイルかるた」アンケート集計結果

〈集計状況〉

- ・参加人数 28名
- ・回答数 28名

1. 年齢、性別

60代男性・・・0名      60代女性・・・1名  
70代男性・・・5名      70代女性・・・15名  
80代男性・・・1名      80代女性・・・4名  
90代男性・・・0名      90代女性・・・1名  
年齢不明男性・・・1名

合計 28名

2. 今回の企画を、何で知りましたか？

チラシ	8名
ご家族、友人の紹介	0名
高井田老人センター職員からの紹介	17名
その他	3名(市政だより)

3. 今回の企画に参加しようと思った理由をお聞かせください。(複数回答可)

楽しそうだから	18名
フレイルについて学びたかったから	14名
家から近いから	2名
知人に勧められたから	3名
高井田老人センター職員に勧められたから	10名
お土産がもらえるから	1名
大学生と交流できるから	7名
その他	0名

4. かるたをすることでフレイル予防について理解できましたか？

できた	24名
ややできた	3名
どちらでもない	0名
あまりできなかった	1名
できなかった	0名

5. かるた中に行った解説の内容はわかりやすかったですか？

わかりやすかった	25名
ややわかりやすかった	2名
どちらでもない	0名
あまりわからなかった	0名
わからなかった	0名
無回答	1名

6. 今回学んだこと(食事・運動・社会活動)をこれから実践しようと思いますか？

思う	24名
やや思う	4名
どちらでもない	0名
あまり思わない	0名
思わない	0名

7. 今回の企画の実施時間はいかがでしたか？

長い	1名
やや長い	0名
ちょうどよい	27名
やや短い	0名
短い	0名

8. 学生の対応について、当てはまるものをお選びください。

満足	28名
やや満足	0名
普通	0名
やや不満	0名
不満	0名

9. 今回の企画のようなイベントにまた参加したいと思いますか？

思う	26名
やや思う	2名
どちらでもない	0名
あまり思わない	0名
思わない	0名

10. ご要望・ご感想・学生たちへ一言等がございましたら、お願いします。

- ・ありがとうございました。またよろしくお願いします。
  - ・よく理解できました。ただ、マスクをしているせいか、ちょっと言葉が聞こえにくいところがありました。
  - ・年齢と共に声が聴きとりにくく、マイクの声が濁って聞こえなかったのが少し残念でしたが、とても楽しく良かったです。
  - ・学生さんたちの素敵な笑顔とやさしさであっという間のひと時でした。皆さまありがとうございました。
  - ・いろいろと考えていただき新しく過ごさせていただきました。ありがとうございました。
  - ・とても親切で楽しかった。
  - ・孫たちと楽しい時間が過ぎ嬉しく思います。
  - ・フレイルについて高齢になりこれからは何かと趣味、気持ちの持ち方、前向きに生活したいと思います。あまり若いものに世話にならないように心がけていきたいと思います。
  - ・若い学生さんから元気を頂いてありがとうございました。またぜひお会いしましょう。
  - ・いつもありがとう。企画が楽しみです！
  - ・老後過ごし方について良い企画だと思う。私の今の生活にも取り入れていく。今後頑張っ
- てほしい。
- ・手作りのかるたとてもよかったです。学生さんたちありがとうございました！
  - ・頑張ってください。有難う御座いました。次回を楽しみにしています。
  - ・大変楽しく過ごさせていただきました。学生さん、本当に上手に色々と上手に作っていただきまして、誠にありがとうございました。
  - ・色々工夫していただいて、楽しく過ごさせていただきました。ありがとうございました。
  - ・かるたの制作大変だったと思います。次回も楽しみにしています。
  - ・楽しく参考になる健康についていろいろ考えられていて良かったです。またよろしく
- お願いします。
- ・大変楽しく過ごさせて頂き、ありがとうございました。又参加したいと思います。

- ・これからも続けてこの様な所へ来たいと思いました。ありがとうございました。
- ・忙しい学業の中、このような企画、大変お世話になり有難うございました。久しぶりにみんなとワイワイ過ごせて楽しかったです。
- ・とても楽しかったです。学生さん達も感じが良くとっても良かったです。ありがとうございました。
- ・良くしていただき感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとう。ありがとう。皆様の若々しいエネルギーを頂き、たのしいゲームを企画して頂き、誠にありがとうございました。今後とも宜しく願いいたします。
- ・フレイルの事をしっかり学ばせて頂きまして有難うございました。学生さん分かりやすい解説大変楽しかったです。本当に有難うございました。