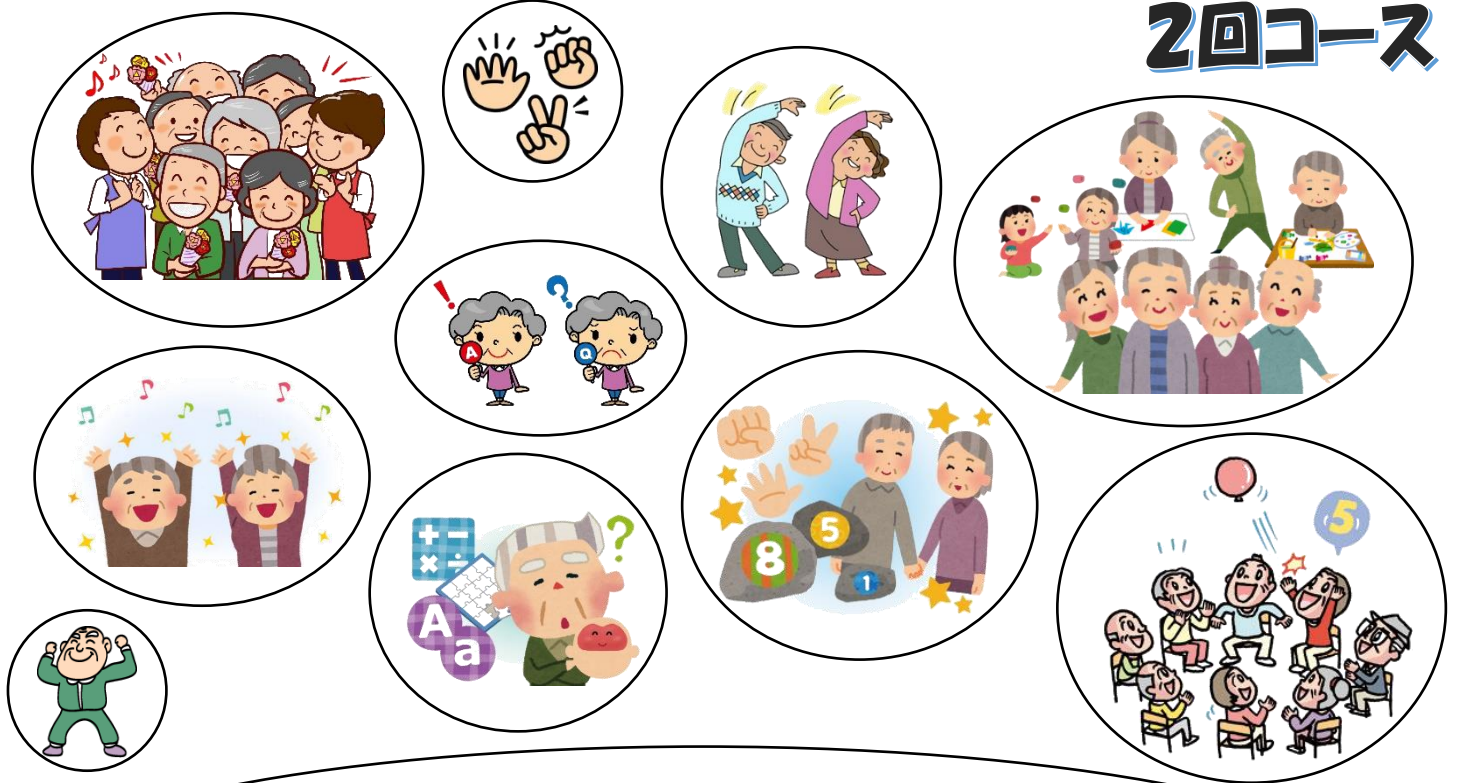


ボランティア活動を楽しみませんか！？

レクリエーション★ボランティア講座

2回コース



様々なレクリエーションを学び、楽しみながら実践します。
 レクリエーションは皆さんで楽しむだけでなく、介護予防や認知症予防にもなります。
 高井田老人センターでは定期的に介護予防ボランティアグループの活動を行っています。
 ボランティア活動に参加して、一緒に高井田老人センターを盛り上げませんか？

日 時	令和元年7月26日(金)・7月30日(火)午後1時30分～3時[2回コース]
場 所	高井田老人センター 大広間
講 師	宮 田 良 一 先生 (東大阪レクリエーション研究会)
受講対象	東大阪市内在住60歳以上で、ボランティアとして活動できる意欲のある方
定 員	30名 (先着順)
申込方法	電話 または 直接窓口にて (※FAX 不可)
申込期間	令和元年7月3日(水)午前9時～7月22日(月)午後5時まで
申 込 先	東大阪市立高井田老人センター(東大阪市高井田元町 1-2-13 2階) ☎(06)6789-3751