

ボラの小窓

第70号
2026. 6

日頃よりボランティア活動にご協力いただき、誠にありがとうございます。
ボランティアの皆さまには、昨年度に引き続き、ボランティア・市民活動センターへのボランティア登録ならびに年度末の活動報告書の提出にご協力いただきありがとうございます。

新年度も、どうぞよろしくお願いいたします。

ボランティア 保険について お知らせ

令和8年度の「ボランティア活動保険」につきまして、
昨年度の補償内容から変更がございます。保険料の変更はありません。下記の表をご参照下さい。

なお、ボランティア・市民活動センターへ登録いただいているボランティアさんは「Aプラン」にご加入いたしております。(R9.3.31まで)

令和7年度 補償内容

		Aプラン	Bプラン	Cプラン
傷害	死亡・後遺障害	10,000千円	14,000千円	12,000千円
	入院	5,500円	9,500円	5,500円
	通院	2,000円	4,000円	2,500円
	特定感染症危険 葬祭費用	3,000千円	3,000千円	3,000千円
胎費		500,000千円	500,000千円	500,000千円
保険料		300円	500円	600円

令和8年度 補償内容

		Aプラン	Bプラン	Cプラン
傷害	死亡・後遺障害	12,000千円	18,000千円	14,000千円
	入院	5,500円	9,500円	5,500円
	通院	2,000円	4,000円	2,500円
	特定感染症危険 葬祭費用	3,000千円限度		
胎費		5億円		
保険料		300円	500円	600円

※上表に記載していない、手術保険金、特定感染症特約等に変更ありません。

ボランティア活動を紹介、メンバー募集してみませんか??

ボランティア活動を「ボラの小窓」で紹介しています。活動内容や取り組みの様子を知っていただくことで、参加してみたいと思う仲間が増えるかもしれません。ぜひ皆さんがされている活動を紹介してみませんか。

<記入内容>

- ①グループ名 ②活動内容
- ③メッセージ ④メンバー募集の有無

活動の写真もあれば送ってください♪

問合せ・送付先

東大阪市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター

TEL 06-6789-5550
FAX 06-6789-2924
MAIL hosi01@cap.ocn.ne.jp



講座の
お知らせ

はじめてボランティア講座

受講料
無料!

ボランティア活動したいけど、きっかけがない・・・という方！
この機会に是非、ボランティア活動を肌で感じてみてください！！

【講座内容】ボランティア活動の魅力「地域デビューするにあたって」

【講師】大阪ボランティア協会 名賀 亨(なが とおる)

【開催日時】令和8年8月20日(木) 13:00~15:00

場 所: 東大阪市社会福祉協議会 1階会議室A右

対 象 者: ボランティア活動に関心・興味のある人

定 員: 20名 (先着順)

申 込: メールまたは、TEL、FAXに①氏名、②住所、③電話番号を記入のうえ、
ボランティア・市民活動センターまでお申し込み下さい。(締切: 8月12日(水) 17時まで)
※この個人情報は、講座実施に関する目的以外に使用致しません。



災害ボランティア勉強会やっています

日時 毎月第2土曜日 10:00~12:00

場所 東大阪市社会福祉協議会 1階会議室

♪ ボランティアさんの紹介です ♪

福祉着付師ボランティアグループ きのこ

代表: 松下 めぐみ(全盲の着付師)

年齢や障害の有無に関係なく、「着物を着てみたい」という想いを叶えます!!

2020年、親友の野崎浩子の2人から始まったこの活動は、現在では仲間とサポーター
約10名とともに広がり続けています。

- ・福祉車いす着付師や福祉関連有資格者が在籍
- ・障害の有無に関わらず、常に安全に配慮して、安心してお着付け体験していただけます。
- ・後期高齢者・障害者手帳をお持ちの方は着付け無料(ボランティア対応)

《活動実績》

地域の施設への出張着付けの実績多数。ユニバーサル着物ショーや
様々なイベントで障害のある方々への着付け支援を行っています。

《メッセージ》

私たちは信じています。着物には、全ての人の心をも動かし得る力があることを！
誰もが自分らしく輝ける瞬間をつくれることを！



あなたも、“きのこ”の一員として、着物の力で社会に笑顔をお届けしてみませんか。

活動の参加、ご依頼、見学のご希望はお気軽にご連絡ください。

お問い合わせは、ボランティア・市民活動センター(☎06-6789-5550)まで♪

ボランティア体験プログラム

「この夏 新たな自分を 探しに行こう！」



内 容：高齢・障害・児童分野の社会福祉施設で交流やイベントのお手伝い等のボランティア活動

期 間：7月1日（水）～9月30日（水）

場 所：東大阪市内の福祉施設等

定 員：施設によって異なります。（申込締切：9月18日（金））

※詳細は東大阪市社会福祉協議会ホームページもしくは各公共機関に設置予定の冊子よりご確認をお願いいたします。

子どもも大人も福祉教育1日体験教室

場所：東大阪市社会福祉協議会1階（高井田元町1-2-13）

各教室 定員：15名

【視覚障害者手引き（アイマスク）体験教室】

アイマスクを使い視覚障害者の疑似体験を行い、理解を深めます。

日 時：7月29日（水）13：30～16：00 申込締切：7月27日（月）

参加
無料

【手話体験教室】

手話をもっと身近に！聴覚障害者の方と一緒に手話で遊びましょう♪

日 時：8月5日（水）13：30～16：00 申込締切：8月3日（月）

【車いす体験教室】

車いすの知識を改めて勉強しませんか？車いすで外に出て新たな発見をしましょう！

日 時：8月19日（水）13：30～16：00 申込締切：8月17日（月）

わくわくする体験
が盛りだくさん！



みなさまのご参加
お待ちしております！

《 発行・問い合わせ先 》

〒577-0054 東大阪市高井田元町1丁目2番13号

東大阪市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

TEL ☎ 06-6789-5550 / FAX ☎ 06-6789-2924

ホームページ 🌐 <http://www.heartnet-hoshakyo.org/index.php>

メール ✉ hosi01@cap.ocn.ne.jp



Face book