

ニコニコ体操

①8月2日(水)

お休みです

②9月6日(水)

10:00~11:30

内 容

体組成測定

(吉村先生(筋力アップ))

定 員

25名



場 所

角田総合老人センター

持 ち 物

タオル・飲料水

申込期間

8月23日(水)~

申込先着順

申込先:〒578-0912 東大阪市角田 2-3-8

角田総合老人センター

T E L:072-962-8011

