

笑ってにうや！楽しくトライ体操

東大阪市が推進する「楽しくトライ体操」で健康なからだづくりを目指しましょう！

開催日	受付
9月15日	9月4日（月）～8日（金） 午前9時～

日時：毎月第3金曜日 午前10時～11時

場所：角田総合老人センター 2階 研修室

対象：東大阪市内在住60歳以上の方

（動きやすい服装でお越しください）

持ち物：タオル・飲料水

指導員：楽しくトライ体操推進員

定員：35名

抽選日：9月11日（月）

※当選された方のみ電話連絡します。

問合先：角田総合老人センター

〒578-0912 東大阪市角田2-3-8

TEL 072-962-8011

