

ニコニコ体操

① 10月4日(水)
10:00~11:30

② 11月1日(水)
10:00~11:30

内 容

- ①健康体操(吉村先生(腰痛予防))
- ②健康体操(吉村先生(膝痛予防))

定 員

①②各25名

場 所

角田総合老人センター

持 ち 物

タオル・飲料水

申込期間

9月20日(水)~ **申込先着順**

申込先:〒578-0912 東大阪市角田 2-3-8
角田総合老人センター
T E L:072-962-8011

