

みんなの体操ひろば

① 10月27日(金)

10:00~11:30

② 11月24日(金)

10:00~11:30

定員

①②各 25 名



場所

角田総合老人センター 研修室

内容

ヨガ体操 (塙先生)



持ち物

タオル・飲料水・ヨガマット又は
バスタオル

申込期間

10月6日(金)~ **申込先着順**

①②いずれかお選びください

申込先: 〒578-0912 東大阪市角田 2-3-8

角田総合老人センター

T E L: 072-962-8011

