

令和5年度

笑っていこうや！楽しくトライ体操

東大阪市が推進する「楽しくトライ体操」で健康なからだづくりを目指しましょう！

日 時：10月20日（金） 午前10時～11時

場 所：角田総合老人センター 2階 研修室

対 象：東大阪市内在住60歳以上の方

（動きやすい服装でお越しください）

持 ち 物：タオル・飲料水

指 導：楽しくトライ体操推進員

定 員：35名

申込期間：10月6日（金）～13日（金）

午前9時～

抽 選 日：10月16日（月）

※当選された方のみ電話連絡します。

問 合 先：角田総合老人センター

〒578-0912 東大阪市角田2-3-8

TEL 072-962-8011

