

リフレッシュヨガ教室

開催日時 : 10月16日(月)午後1時30分～3時

開催場所 : 角田総合老人センター

定 員 : 20名 ※申込多数の場合抽選

抽選日 10月11日(水)

※当選された方のみご連絡します。

持 ち 物 : タオル 飲料水 ヨガマット

講 師 : シニアヨガ講師 齊藤 良子氏

申込期間 : 10月 2日(月)～10月10日(火)

申込方法 : 電話または直接窓口へ

申 込 先 : 角田総合老人センター

〒578-0912 角田 2-3-8

TEL 072-962-8011

