

体組成測定会～自身の数値を知ろう！

※筋肉量・血管年齢等測ってもらいます。その後
体操もあります。



開催日時：令和5年12月15日(金)

午後1時30分～3時30分

開催場所：角田総合老人センター

定員：20名 ※申込多数の場合抽選

抽選日：12月12日(火) 当選された方に連絡します。

持ち物：飲料水・タオル

講師：(株)AMBER 西口 亮氏 松本 大樹氏

申込期間：12月4日(月)～11日(月)

申込方法：電話または直接窓口へ

申込先：角田総合老人センター

〒578-0912 角田 2-3-8

TEL 072-962-8011



松本 大樹 先生

