

リフレッシュヨガ教室

開催日時 : 12月22日(金)午後1時30分~3時

開催場所 : 角田総合老人センター

定員 : 20名 ※申込多数の場合抽選

抽選日 12月18日(月)

※当選された方のみご連絡します。

持ち物 : タオル 飲料水 ヨガマット

講師 : シニアヨガ講師 齊藤 良子氏

申込期間 : 12月1日(金)~12月14日(木)

申込方法 : 電話または直接窓口へ

申込先 : 角田総合老人センター

〒578-0912 角田2-3-8

TEL 072-962-8011

