

ニコニコ体操

① 4月3日(水)
10:00~11:30

② 5月1日(水)
お休みです

内 容

ヨガ体操(塙先生)

定 員

25名

場 所

角田総合老人センター



持 ち 物

ヨガマット・タオル・飲料水

申込期間

3月19日(火)~ 申込先着順

申込先: 〒578-0912 東大阪市角田 2-3-8
角田総合老人センター
T E L: 072-962-8011