

## 令和6年度 角田総合老人センター

**開催日時** 7月17日(水)  
午後1時～2時30分

**場 所** 角田総合老人センター 2階 研修室

**講 師** 健康体操インストラクター  
森田 瑞穂 氏

**内 容** 姿勢改善体操

**定 員** 35名

**持 ち 物** スポーツタオル、水分補給の飲料  
あれば5本指のグツ下

※体操のできる服装で参加してください。

**受付開始** 7月 2日(火)～7月10日(水)

**抽 選 日** 7月11日(木)

**申込方法** 電話、または直接窓口へ

**申込先** 東大阪市立角田総合老人センター  
〒578-0912  
東大阪市角田2-3-8  
TEL (072)962-8011