

令和6年度

7. 千楽体操

開催日時：7月26日（金）
9月20日（金）
9月27日（金）【3回コース】
午後1時～2時

場 所：角田総合老人センター 2階 研修室

対象者：市内在住60歳以上の方

楽楽体操（生きがい教室）会員の方対象外

定 員：30名

参加費：無料

内 容：体幹を鍛えて体の動きを回復させる運動

講 師：榎本 雄平氏

持ち物：飲み物、動きやすい服装



申込期間：7月3日（水）午前9時～ 先着順

申込方法：電話、直接事務所にて受付します。

申 込 先：角田総合老人センター

〒578-0912

東大阪市角田 2-3-8

TEL 072-962-8011

