

ニコニコ体操

① 8月7日(水)

休みです

② 9月4日(水)

10:00~11:30

内 容

体組成測定

脚力アップ体操(吉村先生)

定 員

25名

場 所

角田総合老人センター

持 ち 物

タオル・飲料水

申込期間

8月21日(水)~ **申込先着順**



申込先: 〒578-0912 東大阪市角田 2-3-8
角田総合老人センター
T E L: 072-962-8011

