

笑っていこうや！楽しくトライ体操

東大阪市が推進する「楽しくトライ体操」で健康なからだづくりを目指しましょう！

日時：9月20日（金）午前10時～11時
場所：角田総合老人センター 2階 研修室
対象：東大阪市内在住60歳以上の方
（動きやすい服装でお越しください）

持ち物：タオル・飲料水

指導員：楽しくトライ体操推進員

定員：35名 ※申込多数の場合抽選

申込期間：9月9日（月）～13日（金）
午前9時～

抽選日：9月17日（火）

※当選された方のみ電話連絡します。

問合先：角田総合老人センター

〒578-0912 東大阪市角田2-3-8

TEL 072-962-8011

