

# 笑っていこうや！楽しくトライ体操

**東大阪市が推進する「楽しくトライ体操」で健康なからだづくりを目指しましょう！**

**日 時：11月15日（金）午前10時～11時**  
**場 所：角田総合老人センター 2階 研修室**  
**対 象：東大阪市内在住60歳以上の方**  
**（動きやすい服装でお越しください）**

**持 ち 物：タオル・飲料水**

**指 導：楽しくトライ体操推進員**

**定 員：35名 ※申込多数の場合抽選**

**申込期間：11月5日（火）～8日（金）**

**抽 選 日：11月11日（月）**

**※当選された方のみ電話連絡します。**

**問 合 先：角田総合老人センター**

**〒578-0912 東大阪市角田2-3-8**

**TEL 072-962-8011**

