

令和6年度

3B体操

開催日時 : 1月15日(水)
午後1時30分~2時30分

開催場所 : 角田総合老人センター

定員 : 30名 ※申込多数の場合抽選

抽選日 1月10日(金)

※当選された方のみご連絡します。

持ち物 : タオル 飲料水

講師 : 日本3B体操協会 公認指導者

森本 幸香子氏

申込期間 : 12月20日(金)~1月9日(木)

申込方法 : 電話または直接窓口へ

申込先 : 角田総合老人センター

〒578-0912 角田2-3-8

TEL 072-962-8011

